

Green Tuscany



Atlante dei Cammini toscani

In Toscana sei sempre al centro
di una rete di grandi itinerari



visittuscany.com

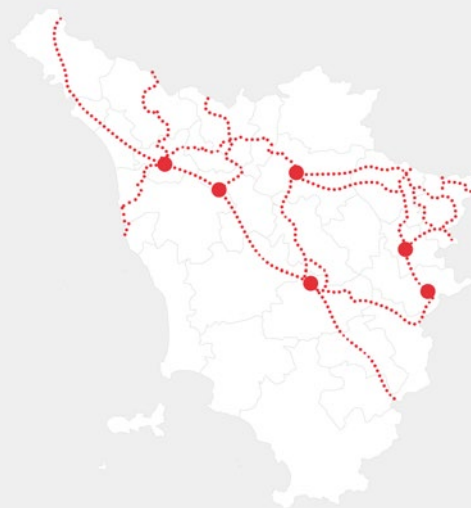


TOSCANA RINASCIMENTO SENZA FINE

**Passo dopo passo,
ritrovarsi al crocevia
di storie e paesaggi.**

Scopri l'Atlante dei Cammini della Toscana
cammini.visittuscany.com

Camminare in Toscana



8

ITINERARI

1.548

KM TOTALI

37.000

DISLIVELLO
COMPLESSIVO

78

TAPPE

85

GRANDI COMUNI
ATTRAVERSATI

45

PICCOLI COMUNI
ATTRAVERSATI

9

PROVINCE
ATTRAVERSATE

22

AMBITI TURISTICI
ATTRAVERSATI

3

PARCHI

8

SITI UNESCO

6

SNODI

La Toscana è il cuore dell'Italia, è da sempre al centro della storia e al centro di un sistema naturalistico e paesaggistico straordinario, attraversato da piccoli e grandi itinerari. Passo dopo passo è possibile avventurarsi in un patrimonio di borghi raccolti e grandi città d'arte che trovano una naturale via di connessione nei cammini storici. È un modo antico ma anche nuovo di entrare in contatto con le risorse e le icone del territorio. I passi appenninici delle Radici, della Cisa, dell'Alpe Serra e della Croce Arcana indicano il suggestivo ingresso in questo mondo al ritmo dettato dal piacere di camminare. I parchi delle Alpi Apuane, dell'Appennino Tosco Emiliano e di Migliarino San Rossore e Massaciuccoli sono solo tre delle numerose aree naturali toccate dai percorsi. Gli itinerari conducono in otto siti Patrimonio dell'Umanità della Toscana. Siena, Firenze, Arezzo, Pistoia e Lucca sono città d'arte che diventano snodi di scambio tra un cammino e l'altro. E poi c'è quel piccolo mondo antico di borghi che racconta di epoche e tradizioni, svela i segreti racchiusi nelle chiese, esposti nei musei e disseminati tra le campagne, permettendoci di conoscere la Toscana in un modo diverso, personale e sostenibile.

Condividi le tue avventure
#camminiditoscana
#mytuscany



Atlante dei Cammini toscani

Francigena, Germanica, Strata e Sanese sono i nomi delle Vie Romee che attraversano la Toscana più intima alla volta di Roma; la Via Lauretana, la Via di Francesco e il Cammino di San Jacopo combinano al culto mariano e ai luoghi dei santi lo splendore dei paesaggi naturali; la Matildica del Volto Santo, infine, permette di camminare da un passo appenninico fino ai tesori di Lucca.

6 TAPPE • 170 KM

Cammino di San Jacopo

La via alla "Santiago minor" tra natura, storia e città d'arte



Da Firenze a Livorno passando per la "Santiago minor", Pistoia, città dal forte culto jacobeo. Un itinerario che si snoda tra suggestive colline e borghi storici, toccando le principali città d'arte del nord della Toscana. Sei affascinanti tappe di livello facile e medio dove natura fa rima con cultura, che si articolano sugli antichi tracciati romani della Via Cassia e della Via Aemilia Scauri. Passi immersi nella storia, sulle orme dei pellegrini che si recavano a Livorno per salpare dal porto e approdare a Barcellona, intraprendendo poi il Cammino Francese e giungere così a Santiago di Compostela. Parte della rete viaria che raggiunge il Cammino di Santiago, ieri come oggi, il Cammino di San Jacopo trova la sua sublimazione a Pistoia, custode dal 1145 d.C. della famosa reliquia dell'Apostolo Giacomo (Jacopo). Tra fede, arte e i più bei scorci toscani, è una meravigliosa avventura da fare a piedi.

16 TAPPE • 394 KM

Via Francigena Toscana

La via maestra della Toscana



Pellegrini, mercanti, santi e viaggiatori hanno percorso nei secoli il cammino della Via Francigena, l'antica direttrice europea che si snoda da Canterbury a Roma, attraverso 394 km di terre toscane. Un itinerario in 16 tappe che si è sviluppato sulle tracce lasciate dall'Arcivescovo Sigerico nel suo diario di viaggio, e che ancora oggi continua ad attrarre, stupire ed emozionare chi lo intraprende. La Via Francigena Toscana ha inizio tra l'Appennino Tosco-Emiliano e le Alpi Apuane, dove crescono rigogliosi i boschi della Lunigiana; attraversa la Versilia nell'aria pervasa di salsedine e scende lungo la Piana di Lucca per arrivare in Val d'Elsa, e nelle Terre di Siena. Si affaccia poi sulle Crete Senesi e prosegue tra le strade bianche della Val d'Arbia, fino a raggiungere la Val d'Orcia punteggiata di fortezze, dove lo sguardo si posa su panorami sempre nuovi.

5 TAPPE • 114 KM

Via Lauretana Toscana

Strada di artisti, mercanti e pellegrini



La Via Lauretana Toscana si snoda per 114 km tra i paesaggi lunari delle Crete Senesi e i canali di bonifica della fertile Valdichiana, ad unire il centro medievale di Siena, Patrimonio Unesco, e i tesori etruschi di Cortona, che domina dall'alto i confini della Toscana. Questa antica direttrice etrusco-romana divenne via di pellegrinaggio nel Medioevo legandosi al culto mariano della Madonna di Loreto. Le colline e le pianure attraversate dall'itinerario sono anticamente conosciute come il Granaio dell'Etruria, mentre ulteriore impulso alla viabilità venne dato nel Settecento grazie alle opere ingegneristiche del Granducato di Toscana. Oggi la Via Lauretana Toscana si sviluppa su strade bianche che attraversano i calanchi e le bianche della Val d'Arbia e delle Crete Senesi. Dopo boschi di querce e tartufaie si giunge a Sinalunga e a Torrita di Siena per immergersi nella Valdichiana, dove il cammino prosegue tra canali e terre bonificate.

5 TAPPE • 105 KM

Via Matildica del Volto Santo

Dall'anima verde della Garfagnana a Lucca



La Via Matildica del Volto Santo collega Mantova a Lucca lungo un itinerario che attraversa le terre appartenute a Matilde di Canossa e si conclude nella Cattedrale di San Martino dove è custodito il Volto Santo, uno dei più antichi e venerati crocifissi lignei d'Occidente. Il tratto toscano di 105 km inizia nel Parco Nazionale dell'Appennino Tosco-Emiliano salendo su strade e sentieri che nel corso dei secoli hanno visto il passaggio di eserciti, mercanti e pellegrini. Dai passi montani la vista si apre sulle Alpi Apuane che fanno da sfondo all'ingresso in Garfagnana e al Santuario di San Pellegrino, luogo di fede tra storia e leggenda. Pievi, ospitali, castelli e borghi medievali punteggiano tutta la Valle del Serchio a testimoniare l'importanza strategica di queste terre in epoca medievale. Cento chilometri di cammino che toccano Castiglione, Pieve Fosciana, Castelnuovo, Barga, Borgo a Mozzano, fino alla mèta finale, Lucca, la città del Volto Santo.

7 TAPPE • 141 KM

Via Romea Germanica

La via alle città d'arte e alla natura più pura



Nel Medioevo la Via Romea Germanica era il collegamento preferito per garantire i legami tra Roma e gli interessi imperiali, primi tra tutti quelli di Carlo Magno, e a seguire dei re svevi e sassoni. L'itinerario risulta ugualmente una suggestiva via di pellegrinaggio che ricalca la guida di viaggio dell'abate Alberto di Stade: il resoconto del 1236 è un divertente dialogo fra due pellegrini tedeschi sui migliori percorsi diretti verso la Santa Sede e la Terra Santa. In Toscana la Via Romea Germanica si sviluppa in 7 tappe a partire dal passo dell'Alpe Serra che permette di valicare l'Appennino in uno dei suoi tratti più spettacolari e di dirigersi in direzione della valle dell'Arno. Dalle ambientazioni appenniniche il percorso attraversa la natura e i borghi del Casentino fino ad Arezzo, dove si è accolti dagli splendidi palazzi di Piazza Grande. Le successive tappe regalano il passaggio a Castiglion Fiorentino e a Cortona, due borghi medievali dal cuore etrusco.

6 TAPPE • 109 KM

Via Romea Strata

In cammino dai passi appenninici alle terre di Leonardo



La Romea Strata era un fascio di vie che permetteva ai pellegrini dell'Europa di raggiungere la Francigena e quindi i luoghi delle tre peregrinationes maiores: Roma, Gerusalemme e Santiago de Compostela. In Toscana il percorso corrispondeva alla via Nonantolana che, partendo dai territori controllati dall'omonima abbazia benedettina, si congiungeva alla Francigena nei pressi di Lucca o Fucecchio, dopo aver attraversato il passo della Croce Arcana. L'attuale itinerario in terra toscana parte proprio dai crinali appenninici, scende lungo i sentieri e le mulattiere che collegano i paesi della montagna pistoiese, fino a giungere nella città di San Jacopo: Pistoia, la Santiago minor. Da lì il cammino risale le colline e gli oliveti del Montalbano, attraversa le terre natali di Leonardo da Vinci e arriva a Fucecchio e San Miniato. Un percorso di 109 km dagli Appennini alle campagne toscane che può essere affrontato in sei giorni di cammino.

4 TAPPE • 83,5 KM

Via Romea Sanese

Da Firenze a Siena, in cammino tra i filari del Chianti



La Via Sanese, tra le dieci strate et vie maestre del contado fiorentino, è stata per tutto il medioevo il collegamento più rapido tra Firenze e Siena. Un itinerario fondamentale nelle vie di pellegrinaggio perché permetteva di raccordarsi alla Francigena e quindi di proseguire verso Roma. Nel suo tratto iniziale il tragitto coincideva con quello della strada Regia Romana per poi separarsi nel fondovalle della Pesa dove, superato il Ponte della Sambuca, risaliva le colline e infine digradava verso Siena. Oggi la Via Romea Sanese ripercorre le tracce di quell'antico cammino, unendo i centri storici delle due città grazie a un percorso di oltre 80 km lungo strade e mulattiere che lentamente si immergono tra i vigneti e gli oliveti del Chianti Classico. Quattro tappe alla portata di tutti che attraversano la campagna fiorentina e senese alla scoperta di pievi, badie e borghi medievali.

7 DIRETTRICI • 428 KM

Via di Francesco in Toscana

I cammini naturalmente spirituali



La Via di Francesco è la rete di sentieri che si snoda per oltre 400 km nel territorio toscano orientale, toccando i luoghi più significativi legati al francescanesimo e alla vita del santo. Attraversa città, borghi, colline, montagne, a partire dalla culla del Rinascimento, toccando la Valdisevie, il Valdarno, il Casentino, la Valtiberina e la Valdichiana. L'itinerario segue il corso dell'Arno a partire dalla Basilica di Santa Croce di Firenze, la chiesa francescana più grande del mondo, e prosegue verso il Santuario della Verna, dove San Francesco ricevette le stigmate. Numerosi sono i castelli, gli eremi, le pievi e i luoghi dove natura e misticismo si fondono, come il Monastero di Camaldoli. Il cammino prosegue circondato da ambienti naturali prosperi e selvaggi, le maestose foreste casentinesi ad esempio, verso perle d'arte e storia come Arezzo e il borgo di Cortona, dove San Francesco fondò l'Eremo Le Celle.



Cammino di San Jacopo

La via alla "Santiago minor" tra natura, storia e città d'arte.

- ▶ Partenza: Firenze
- Arrivo: Livorno
- 🚩 Tappe: 6

- 📏 Lunghezza totale: 170 km
- 📈 Dislivello positivo: 1.460 m
- 📍 Snodi con altri cammini: Firenze; Pistoia; Lucca

Via Francigena

Il grande itinerario culturale europeo incontra i paesaggi e la storia della Toscana.

- ▶ Partenza: Passo della Cisa
- Arrivo: Acquapendente
- 🚩 Tappe: 16 (+ 2 varianti)

- 📏 Lunghezza totale: 394,48 km
- 📈 Dislivello positivo: 6.500 m
- 📍 Snodi con altri cammini: Lucca; Fucecchio; Siena

Via Lauretana Toscana

Dal Patrimonio dell'Umanità di Siena ai tesori etruschi di Cortona, la strada di artisti, mercanti e pellegrini.

- ▶ Partenza: Siena
- Arrivo: Cortona
- 🚩 Tappe: 5

- 📏 Lunghezza totale: 114,3 km
- 📈 Dislivello positivo: 2.800 m
- 📍 Snodi con altri cammini: Siena; Cortona

Via Matildica del Volto Santo

Il cammino con vista Apuane e Appennino, dall'anima verde della Garfagnana a Lucca.

- ▶ Partenza: Gazzano
- Arrivo: Lucca
- 🚩 Tappe: 5 (+1 variante)

- 📏 Lunghezza totale: 105 km
- 📈 Dislivello positivo: 3.100 m
- 📍 Snodi con altri cammini: Lucca

Via Romea Germanica

Dalla natura dell'Appennino alle città d'arte, l'itinerario di viandanti e imperatori.

- ▶ Partenza: Bagno di Romagna
- Arrivo: Pozzuolo
- 🚩 Tappe: 7

- 📏 Lunghezza totale: 141,8 km
- 📈 Dislivello positivo: 3.710 m
- 📍 Snodi con altri cammini: Cortona; Arezzo

Via Romea Strata

In cammino dai passi appenninici alle terre di Leonardo da Vinci.

- ▶ Partenza: Capanno Tassoni
- Arrivo: San Miniato
- 🚩 Tappe: 6

- 📏 Lunghezza totale: 109,3 km
- 📈 Dislivello positivo: 2.608 m
- 📍 Snodi con altri cammini: Fucecchio

Via Romea Sanese

Dal Rinascimento di Firenze al Medioevo di Siena, in cammino tra i filari del Chianti.

- ▶ Partenza: Firenze
- Arrivo: Siena
- 🚩 Tappe: 4

- 📏 Lunghezza totale: 83,5 km
- 📈 Dislivello positivo: 1.940 m
- 📍 Snodi con altri cammini: Firenze, Siena

Via di Francesco in Toscana

I cammini naturalmente spirituali, tra le opere d'arte e i luoghi di Francesco d'Assisi.

- ▶ Partenza: Firenze
- Arrivo: Chiusi della Verna
- 🚩 Tappe: 7 direttrici (+ 11 varianti)

- 📏 Lunghezza totale: 427,8 km
- 📈 Dislivello positivo: 13.010 m
- 📍 Snodi con altri cammini: Firenze, Arezzo, Cortona

Info utili

Come muoversi

Molte destinazioni lungo le tappe sono ben collegate grazie al trasporto ferroviario e al nuovo portale centralizzato delle autolinee toscane.



Trasporto pubblico
www.at-bus.it



Trasporto ferroviario
www.trenitalia.com



Tappe e tracce

Sul sito web è possibile consultare le singole tappe e scaricare le tracce dei percorsi.
cammini.
visittuscany.com

Credits

Un progetto di Toscana Promozione Turistica coordinato da Ciclica Srl. Dati cartografici elaborati da Gianluca Bambi su fonte Geoscopio Regione Toscana. Contenuti di Federico Bogazzi e Ciclica Srl.



Atlante dei Cammini toscani

*Passo dopo passo tra le città d'arte
e i paesaggi naturali della Toscana*

L'**Atlante dei Cammini** disegna la rete di mobilità slow della Regione Toscana. È un sistema di itinerari culturali che si intersecano e attraversano il territorio, così da costituire dei veri e propri **punti di accesso** al patrimonio storico-artistico e naturalistico della Toscana. I grandi cammini che fanno parte dell'Atlante, caratterizzati da una storia secolare che è possibile scoprire solo passo dopo passo, disegnano direttive e snodi per muoversi tra le grandi città d'arte e le centinaia di piccoli borghi. La visione generale che offre l'Atlante dei Cammini, infatti, rappresenta una porta d'ingresso al sistema di turismo lento regionale, proponendo un'alternativa alle mete turistiche tradizionali e un modo diverso di raggiungerle e di conoscerle.

Crediti fotografici: Enrico Caracciolo, Gianluca Bambi, Federico Bogazzi, Ciclica Srl, Fondazione Arezzo Intour, Visitpistoia.eu, archivio fotografico Toscana Promozione Turistica.

Condividi le tue avventure

#camminitoscana #mytuscanycammini.visittuscany.com



Regione Toscana



TOSCANA
PROMOZIONE TURISTICA