

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDSIA



12 - 16 Marzo 2024

VIA FRANCIGENA DA SIENA A RADICOFANI - COMBO

COMBINABILE CON "VIA FRANCIGENA DA RADICOFANI A
VITERBO" E CON "VIA FRANCIGENA DA VITERBO A
ROMA" : SOLO 5GG OPPURE 9GG O 13 GG, COME VUOI TU!

5 GIORNI / 4 NOTTI

IL VIAGGIO IN BREVE

QUOTA A PERSONA	630 € - sconto di € 70 su COMBO 9GG o di € 100 su COMBO 13GG
N. DI PARTECIPANTI	da 6 a 14 pax
TIPOLOGIA DI VIAGGIO	Itinerante
DURATA	5 giorni / 4 notti dal 12/03/2024 al 16/03/2024
TRASPORTO BAGAGLIO	Incluso
TIPO DI ZAINO	Giornaliero
DIFFICOLTA'	2 ditoni (Consulta la SCALA DI DIFFICOLTA' sul sito TREKKILANDIA)
GIORNI DI CAMMINO	4
ORE DI CAMMINO AL GIORNO	5-8
ADATTO COME PRIMA ESPERIENZA	Contatta la guida per confrontarti su questo punto

SISTEMAZIONI	Appartamenti in agriturismo con bagno condiviso, camere doppie, triple o quaduple in hotel 3 stelle.
PASTI	Colazioni in struttura . Pranzi al sacco e cene in struttura o in ristorante.
PUNTI FORTI	La spiritualità del cammino. La condivisione di un'esperienza che si ripete da secoli. I borghi. La visita alla città di Siena. I paesaggi magnifici. Noi.
DOVE SI CAMMINA	Strade di campagna, strade bianche, sentieri, mulattiere, strade asfaltate poco frequentate.



LA GUIDA: SARA TESTI

Email: saraincammino@gmail.com

Cell: 333 1911322

TREKKILANDIA

IL VIAGGIO

La **Via Francigena** è forse il cammino più conosciuto d'Italia: amato anche all'estero è divenuto, nel corso degli ultimi anni, un grande classico per gli escursionisti di mezzo mondo. Nonostante questo non è mai affollato.

Il tratto che da **Siena** arriva a **Radicofani** è indubbiamente **uno dei più belli**: la stessa città medievale di **Siena** da sola vale il viaggio. Ogni passo verso sud non fa che aumentare l'elenco di grandi bellezze ammirabili lungo il cammino: l'immensità delle **Crete Senesi** e della **Val d'Orcia**, patrimonio **UNESCO** costellato di piccoli borghi come **Buonconvento**, **San Quirico**, **Bagno Vignoni** e **Castiglion d'Orcia**.

La salita a **Radicofani** è decisamente spettacolare: da lassù si abbraccia tutta la provincia di Siena meridionale e l'inizio del Lazio.

Un viaggio tra **grandi paesaggi**, distese infinite di argilla, cipressi e cereali, nuvole, pecore e - in lontananza - sempre una torre a guardaci dall'alto.

Farlo in gruppo è una grande occasione di scambio e rispetto: i cammini danno il tempo per il **silenzio** o il **dialogo**, a seconda dei proprio bisogni.

A me il piacere di farvi conoscere, se lo vorrete, la grande ricchezza storico, artistica e naturalistica di queste terre. Un viaggio che vi porterete nel cuore, ne sono certa.



LA REGIONE

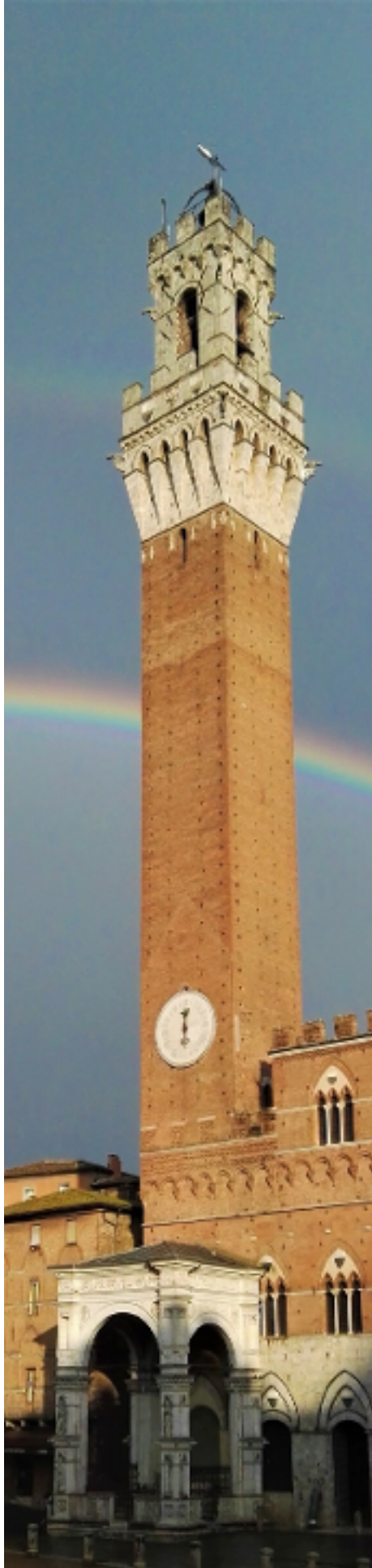
Con questo trekking itinerante ai margini tra inverno e primavera attraversiamo il sud della Toscana a passo lento, godendo passo dopo passo degli incontri con le persone che qui abitano, lavorano e vivono.

Partiamo da **Siena**, il capoluogo di provincia più meridionale della Toscana: il suo territorio di pertinenza si spinge a sud fino al confine con il Lazio, separato da quest'ultimo dal crinale del Monte Amiata e della Rocca di Radicofani. E' una città medievale perfettamente conservata: la Cattedrale, la Piazza del Campo, il Palazzo Salimbeni e le vie del centro sono il suo fiore all'occhiello.

Appena usciti dalla città ci troveremo immersi nelle **Crete Senesi**, territorio particolare, lunare e incredibilmente bello. Le argille plioceniche dell'antico mare di Siena la fanno da padrone, le colline sono sempre sormontate da poderi isolati, grancie (gli antichi granai dell' **Ospedale Santa Maria della Scala di Siena**), castelli e qualche cipresso; le valli conservano tracce di sparuti boschi.

Un passo più a sud ed entriamo nel **Parco Naturale e Culturale della Val d'Orcia, patrimonio UNESCO**: dolci colline seminate a cereali prendono il posto di calanchi e biancane, il paesaggio si fa più morbido e aperto, una vera delizia per gli occhi. I borghi sono curati, autentici, ricchi di arte, storia e cultura.

Conquistiamo infine la **Rocca di Radicofani**: la pastorizia prende subito il posto dell'agricoltura, il bosco delle **pendici del Monte Amiata** torna a far parte del paesaggio. La vista, da quassù, non potrebbe essere più bella.



IL CAMMINO

La Via Francigena si snoda lungo **strade sterrate, sentieri di campo e di bosco, alcuni tratti di strada asfaltata** (non molti per fortuna!). L'unica difficoltà che possiamo incontrare è quella di camminare, giorno dopo giorno, per **lunghe distanze, dalle 5 fino alle 8 ore di cammino giornaliero**. I dislivelli sono variabili, ci sono tappe più leggere dove il dislivello è davvero di poco conto ed altre (l'arrivo a Radicofani ne è un esempio) dove invece la salita si farà sentire di più.

Per questo è un viaggio **consigliato per chi è abituato a camminare con una certa regolarità**.

L'aver il servizio di **trasporto bagaglio** incluso nel pacchetto è davvero di grande aiuto: ci permette infatti di muoversi con il solo **zaino giornaliero**, senza troppo peso su spalle, gambe e piedi.

Marzo è un bellissimo mese per percorrere la Via Francigena: la primavera inizia a sbocciare, le giornate iniziano piano piano ad allungare e il sole si fa più tiepido. Difficile prevedere il **meteo**, che può essere molto **variabile**: non sono escluse giornate fresche o piovose che possono alternarsi a belle giornate di sole. E' consigliato un **abbigliamento a strati** e impermeabile / poncho che ci permetta di godere del cammino qualsiasi sia il meteo.

Il nostro è un **trekking itinerante**, tappe si snodano da paese a paese, solo in un caso è previsto un breve transfer per evitare tratti urbani o troppo trafficati poco piacevoli da fare a piedi.

Anche quando incontriamo brevi sezioni di asfalto saremo comunque su tratti messi in sicurezza, confortevoli e con fondo tendenzialmente non troppo sconnesso.



MANGIARE E DORMIRE

Questo è un cammino che alterna hotel e agriturismi. A Siena saremo alloggiati in una struttura nel centro storico, in modo da non perdere neppure un minuto per immergersi totalmente nella magica atmosfera medievale senese. Avremo **camere doppie, triple o quadruple** (molto dipende dalla composizione del gruppo), così come anche a Buonconvento e a San Quirico d'Orcia. **Hotel 2 o 3 stelle semplici e confortevoli**, a un passo dal cuore dei **centri storici**. Alloggeremo la 4° notte in **agriturismo**: la bella struttura di Elena è immersa nel cuore argilloso della Val d'Orcia. Se il gruppo sarà al completo avremo l'agriturismo tutto per noi, ci distribuiremo negli **appartamenti** e la fantastica cena sarà a base dei prodotti dell'orto del podere. Alcuni bagni sono in condivisione con chi occupa l'appartamento. Nella struttura di Elena dovremo condividere alcuni letti matrimoniali: un semplice sacco lenzuolo sarà di grande aiuto.

Due sono le cene incluse nel programma di viaggio, di cui una in agriturismo. Non dico niente: solo che non rimarrete certo delusi! Le altre sere saremo liberi di esplorare a piacimento le varie specialità culinarie del territorio, in **ristorantini tipici e deliziosi**: e vai con i **pici**, le **ribollite**, le **tagliatelle al cinghiale**, il **pecorino** e molto molto altro.

Acquisteremo i nostri picnic nelle **botteghe** dei piccoli borghi per pranzare al sacco. Quando possibile pranzeremo in **bar o locali tipici**.



GLI IMMANCABILI PICI

RELAX LUNGO LA VIA



PROGRAMMA DETTAGLIATO

Luogo e orario di ritrovo: Martedì 12 marzo 2024 alle 15:30 in hotel (il nome dell'hotel vi verrà comunicato via mail)

Luogo e orario di fine viaggio: Sabato 16 marzo 2024 alle 18:00 alla Stazione di Chiusi - Chianciano Terme

NB: Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

1° GIORNO - SIENA

Visita guidata di Siena con ingresso al museo di contrada - NO TREKKING

Ci incontriamo in hotel e, dopo una breve presentazione del viaggio, partiamo alla scoperta della città di Siena, patrimonio UNESCO, tappa imprescindibile lungo la Via Francigena. Una visita guidata per conoscerne gli angoli più belli, la storia millenaria, i monumenti, le persone illustri o meno che l'anno popolata e arricchita nel corso dei secoli, la struttura sociale di una città che ruota attorno al suo Palio, un modo di vivere più che una festa. Insieme visitiamo il museo di una delle 17 contrade.

Cena libera e pernottamento in hotel



2° GIORNO - ISOLA D'ARBIA - BUONCONVENTO

21km - Dislivello: +300mt / - 260mt - Ore di cammino: 6 - Difficoltà: MEDIO

Dopo un breve transfer coi mezzi pubblici fino al paese di Isola d'Arbia iniziamo il nostro cammino alla volta di Buonconvento. Oggi siamo in Val d'Arbia, all'interno del territorio argilloso delle Crete Senesi: il paesaggio è lunare, estremamente panoramico. Lungo il cammino la maestosa Grancia di Cuna, antica fattoria fortificata appartenente all'importante ospedale senese del Santa Maria della Scala. Ai pellegrini medievali veniva qui garantito vitto e alloggio. Le case coloniche e le pievi punteggiano questo territorio aperto e accogliente. Buonconvento, nell'elenco dei borghi più belli d'Italia, ci aspetta alla sera con le sue mura, i negozietti e l'atmosfera di un paese d'altri tempi.

Cena libera e pernottamento in hotel

3° GIORNO - BUONCONVENTO - SAN QUIRICO D'ORCIA

22 Km - Dislivello: +530mt / - 260mt - Ore di cammino: 7 - Difficoltà: MEDIO

Una bella tappa che ci permette di passare dalle Crete alla Val d'Orcia, patrimonio UNESCO considerato uno dei luoghi più belli d'Italia. Attraversiamo il borgo di Torrenieri, per poi farci accogliere dalla magnifica collegiata di San Quirico d'Orcia. Il borgo con le sue chiese, la Madonna di Vitaleta, gli Horti Leonini e il Palazzo Chigi è forse una delle gemme più nascoste di questa parte di Toscana: il turismo di massa volge altrove, noi invece ce lo godiamo appieno con la luce della sera e la sua atmosfera autentica e rilassata.

Cena INCLUSA e pernottamento in hotel



IN CAMMINO SOTTO LA ROCCA DI TENTENNANO

4° GIORNO - SAN QUIRICO D'ORCIA - BAGNO VIGNONI - CASTIGLION D'ORCIA - PASSALACQUA

22 km - Dislivello: +420mt / -470mt - Ore di cammino: 6 - Difficoltà: MEDIO

Una tappa che è un susseguirsi di incredibili bellezze: la prima è indubbiamente Bagno Vignoni, la cui piazza è una grande sorgente termale che ha fatto la fortuna del borgo sin dall'epoca Etrusca. Non a caso il papa senese, Pio II, volle costruire qui uno dei suoi palazzi. Dopo aver messo i piedi "a mollo" nelle acque termali delle gore della Valle dei Mulini ci inerpichiamo verso la Rocca d'Orcia, avamposto della famiglia Salimbeni fino alla metà del 1400. Dalla parte più alta del paese si gode di una vista a dir poco spettacolare che abbraccia addirittura la città di Siena. Scendiamo verso il nostro agriturismo lungo sentieri di campo e strade sterrate, circondati da panorami che tolgono il fiato.

Cena INCLUSA e pernottamento in agriturismo

5° GIORNO - PASSALACQUA - RADICOFANI

16 km - Dislivello: +550mt / - 110mt - Ore di cammino: 6e1/2 - Difficoltà: MEDIO

Forse la tappa più impegnativa della nostra avventura. La rocca di Radicofani ci osserva arrivare dall'alto del cono dell'antico vulcano. Inattaccabile in passato, fu baluardo del famoso Ghino di Tacco, brigante gentiluomo dalla storia difficile e dall'animo gentile (o forse no?!). Le valli intorno a noi sono maestose, è l'ultimo tratto in territorio Toscano e passiamo dai campi di cereali valdorciani alle brulle colline punteggiate di pecore.

Una volta "conquistata" Radicofani un transfer vi accompagna alla Stazione di Chiusi - Chianciano Terme, dove ognuno è libero di rientrare alle proprie destinazioni. Io resto, il mio viaggio continua verso Viterbo!!!

Vi ho fatto venire la voglia di continuare?

ATTENZIONE!!! Questo viaggio può essere COMBINATO con "La Via Francigena da Radicofani a Viterbo" e con "La via Francigena da Viterbo a Roma" - tutte le info sul sito Trekkilandia a questi link:

Radicofani - Viterbo:

<https://www.trekkilandia.it/viaggi/via-francigena-radicofani-viterbo-combo/>

Viterbo - Roma:

<https://www.trekkilandia.it/viaggi/via-francigena-viterbo-roma-combo/>

QUOTA 630 € con un minimo di 6 partecipanti

COMPRENDE

- Servizio di Guida Escursionistica
- Servizio di Guida Turistica
- Servizio di Segreteria ed iscrizione al viaggio
- Tutti i pernottamenti (4 notti in sistemazioni come descritto in "Mangiare e Dormire")
- Tutte le colazioni in struttura
- 2 cene, una in agriturismo, l'altra presso il ristorante dell'hotel a San Quirico d'Orcia
- Ingresso al museo di contrada a Siena
- I transfers come da programma
- Trasporto bagagli
- La credenziale del pellegrino
- Assicurazione medico-bagaglio (riceverete una specifica sulla assicurazione in seguito alla iscrizione)
- I.V.A.

NON COMPRENDE

- Il viaggio per / da punto di ritrovo
- 2 cene libere
- Le bevande e gli extra durante le cene incluse
- Pranzi al sacco
- Tassa di soggiorno da pagare in loco
- Assicurazione per annullamento viaggio con possibilità di estensione polizza assicurativa per Pandemie (Covid 19). Può essere stipulata al momento dell'iscrizione.
- Tutto quanto non espressamente indicato alla voce "comprende"

SCONTO

- * di **70 €** per COMBO 9GG
- * di **100 €** per COMBO 13 GG

COPERTURA TECNICA

MALD'AVVENTURA di GIUSEPPE GAIMARI

Scali Manzoni 51 - 57126 Livorno

Licenza 1227 P.I.V.A 01912530498

Rc Professionale Allianz

Polizza n: 500598394

Codice univoco :M5UXCR1

Codice fiscale: GMRGPP80S12E625A

maldavventura@gmail.com

TREKKILAND 

LA GUIDA



Sara Testi

Vivo in Chianti. Lavoro come guida ambientale dal 2003. Nel 2009 ho preso anche la licenza di guida turistica a dire il vero, ma la natura mi chiama sempre più forte di ogni altra bellezza.

Mi porto nel cuore la mia laurea in antropologia culturale, la mezzadria, il mio bellissimo e aspro Chianti, i vecchi capaci di dirmi se il cielo mette pioggia o neve.

Ho fatto della lettura del paesaggio una passione: saper leggere tra le pieghe della terra, le storie della gente e le tracce del tempo apre a un mondo molto diverso rispetto a quello che si dispiega normalmente davanti agli occhi.

Mi piace stare in compagnia, tanto.

Mi piace stare da sola, altrettanto.

La mia pensosa leggerezza mi ha salvata in tante occasioni.

Credo fermamente nell'allegria. Ma non a tutti i costi. Però si sa, gente allegra Iddio l'aiuta.

Odio l'odio, in tutte le sue forme.

Non sono una donna di casa. Decisamente no. Ma certe volte sì. Amo il calore del focolare d'inverno, la casa che accoglie alla sera, un pasto fatto con amore.

In cammino sono sempre, ogni volta che posso.

Proprio non riesco a fare a meno del cacio, di raccontare la storia dei cipressi, degli abbracci cuore a cuore, di parlare in toscano e di scherzare.

Di sicuro la maggior parte delle cose che amo non esisterebbero senza di voi.

TEL 333 1911322

MAIL saraincammino@gmail.com

TREKKILANDSA



NOTA BENE

Il programma potrà subire delle variazioni a seconda delle condizioni atmosferiche, della disponibilità delle strutture ricettive e di altre ragioni che la guida reputi necessarie al fine di garantire la sicurezza del gruppo o comunque la buona riuscita del viaggio nell'interesse di tutti i partecipanti

Consiglio e chiedo gentilmente di accendere il telefonino ed utilizzarlo solo alla sera, alla fine del cammino, e/o al mattino prima di partire. Questo per rispetto di chi vuole ricercare un cammino lontano dalle abitudini quotidiane. Potete tranquillamente dare il mio numero di telefono (che sarà sempre acceso) ai vostri cari per chiamate d'emergenza. Se utilizzate il telefonino come macchina fotografica basta metterlo in modalità "aereo" (quindi off line) e il gioco è fatto.

ASSICURAZIONI

I partecipanti sono **sempre** assicurati con **polizza medico bagaglio** .

Al momento della iscrizione, o successivamente, potrà anche essere stipulata una assicurazione di **"annullamento viaggio"** con possibilità di estensione polizza assicurativa per Pandemie (Covid 19). Il costo di questa assicurazione sarà indicato nella mail che la guida vi manderà al momento della richiesta iscrizione.



CRETE SENESI AL TRAMONTO

TREKKING E TOUR NATURALISTICI IN ITALIA E NEL MONDO

TREKKILANDIA

TREKKILANDIA
trekking e tour naturalistici nel mondo

CONSULTA IL CATALOGO COMPLETO DEI NOSTRI VIAGGI SU

WWW.TREKKILANDIA.IT

VIAGGIATORI PER PASSIONE

GUIDE PER PROFESSIONE

ALLEGRI PER NATURA

TREKKILANDIA