





## la val d'Orcia a piedi tra colline, abbazie e borghi medievali

[waldenviaggiapiedi.it/trekking/la-val-dorcia-tra-colline-abbazie-e-borghi](http://waldenviaggiapiedi.it/trekking/la-val-dorcia-tra-colline-abbazie-e-borghi)

### La Val d'Orcia: tra colline, abbazie e borghi

In Val d'Orcia, le colline delle Crete sfumate di giallo ocre, in primavera mutano nel verde della distesa del primo grano da cui sveltano i profili di città medievali, paesini e borghi come Pienza o Montalcino

-  Sab 29 marzo - Mar 1 aprile 2025
-  4 Giorni
-  3 Notti
-  4-7 Ore di cammino

#### Destinazione Trekking: Toscana

Al sud di Siena si estende uno dei paesaggi più affascinanti della Toscana: la Val d'Orcia. Oggi fa parte del patrimonio mondiale dell'UNESCO ma già nei tempi degli etruschi e romani questa terra fu modellata dagli uomini. Camminando in Val d'Orcia si sente con ogni passo l'armonico insieme tra intervento umano, cultura, storia e splendida natura. Le colline delle Crete con i suoi spazi infiniti in autunno affascinano con le sfumature di color giallo ocre mentre in primavera si coprono del verde dei campi di grano che nel vento appaiono come immensi mari. Filari di cipressi emergono dal niente sull'orizzonte, città medievali, paesini e borghi come Pienza o Montalcino catturano lo sguardo. E' impossibile sottrarsi alla magia dei luoghi suggestivi come l'abbazia di Sant' Antimo o le antiche terme di Bagno Vignoni già apprezzate da Lorenzo dei Medici.

 [Programma dettagliato](#)

#### 1° giorno – Montalcino – Abbazia di San Antimo

A Montalcino inizia il cammino tra vigne, colline e boschi con splendide vedute sulla Val d'Orcia, Monte Amiata e la Maremma. Passando per Villa a Tolli giungiamo all'Abbazia San Antimo, una delle chiese romaniche più belle e suggestive della Toscana. Dopo la visita di San Antimo transfert per San Quirico d'Orcia.



#### Pernottamento:

B&B



#### Ore di cammino:

4h



#### Dislivello positivo:

120 m



#### Dislivello negativo:

300 m

### Caratteristiche del viaggio

#### Guida del viaggio:



[Barbara Mueller](#)

#### Peculiarità del viaggio:



Enogastronomico

#### Punti forti del viaggio:



sentirsi parte della "allegoria del Buon Governo" di Ambrogio Lorenzetti. Le antiche terme a Bagno Vignoni. I canti gregoriani all'Abbazia di Sant' Antimo. I "pici" cacio e pepe

#### Tipologia di zaino:



Zaino in spalla

#### Trasporto zaino:



Trasporto zaino opzionale

#### Prezzo:



595

#### Ritrovo

Ritrovo a Montalcino davanti alla fortezza alle ore 12.00. Da Siena stazione si raggiunge Montalcino con l'autobus (Siena e ben collegato con Firenze, Bologna, Milano). Da Roma conviene

## 2° giorno –

### San Quirico d'Orcia – Bagno Vignoni – San Quirico d'Orcia

Una giornata di emersione totale nella bellezza della Val d'Orcia. Attraversiamo la riserva naturale di Ripa d'Orcia prima di riposarci a Bagno Vignoni, con la sua bellissima piazza costituita da una piscina termale. Poi si sale a Vignoni Alto, borghetto fortificato del XI° secolo. Godendo un panorama mozza fiato su tutta la Valle d'Orcia in tardo pomeriggio si arriva a San Quirico d'Orcia.



#### Pernottamento:

B&B



#### Ore di cammino:

6h



#### Dislivello positivo:

330 m



#### Dislivello negativo:

330 m

## 3° giorno – San Quirico d'Orcia – Pienza

Da San Quirico d'Orcia, delizioso borgo di origine etrusco e tappa importante sulla Via Francigena continuiamo il nostro cammino verso Pienza. Il sentiero si sviluppa tra le crete di argilla con vedute ampie interrotte solo da cipressi singoli e macchie gialle di ginestre. Passiamo per la chiesetta di Vitaleta e la Pieve di Corsignano prima di arrivare a Pienza, la città ideale rinascimentale.

Note: A Pienza ci sarà l'occasione di degustare i famosi vini rossi che incontreremo durante il nostro viaggio: dal Brunello al Nobile di Montepulciano



#### Pernottamento:

Appartamento



#### Ore di cammino:

4h



#### Dislivello positivo:

280 m



#### Dislivello negativo:

280 m

## 4° giorno – Pienza – Monticchiello- Montepulciano

Bellissima camminata su sentieri che collegano tre gioielli della Val d'Orcia. Da Pienza si raggiunge il piccolo borghetto medioevale di Monticchiello che ogni agosto ospita lo spettacolo del teatro povero di Monticchiello. Da lì si prosegue sulla strada panoramica con vedute su viali di cipressi ed oliveti secolari per poi arrivare alla nostra meta finale: La Piazza Grande di Montepulciano.

Note: N.B. In caso di maltempo o per esigenze del gruppo possono essere modificati i programmi giornalieri



#### Pernottamento:

: Scegli una opzione



#### Ore di cammino:

5h



prendere l'autobus per Siena oppure il treno per Buonconvento via Grosseto. Buonconvento è collegato con Montalcino via autobus. Gli orari per l'autobus in partenza da Siena si trova su <http://www.sienamobilita.it/orari.html>

### Ritorno

Arrivo a Montepulciano verso le ore 15.30. Dalla stazione FS di Montepulciano partono sia i treni della linea Montepulciano –Chiusi–Roma che Montepulciano–Siena. Attenzione: La stazione FS di Montepulciano dista circa 8 km da Montepulciano. E' presente un servizio di taxi. Info sui orario dei treni si trovano su <http://www.fsitaliane.it/>

### La quota comprende

Comprende organizzazione del viaggio, guida e assicurazione, Pernottamenti in camere da 2-3 letti, colazione e cene. NB la quota è calcolata per un gruppo dagli 8 ai 14 partecipanti. Supplementi piccolo gruppo:

#### La quota non comprende

Il viaggio per raggiungere il punto di ritrovo e il ritorno, i pranzi al sacco, le bevande e gli extra durante le cene. Le entrate nei musei e giardini, la degustazione vino, tutto quanto non specificato nella "quota comprende". Il trasporto bagagli opzionale., min 5 pers, ca. 60 € a pers.

#### Supplementi

Gruppi da 6-7 persone  
+ 30.00€  
Gruppi da 4-5 persone  
+ 95.00€

[29/03/2025](https://www.sienamobilita.it/orari.html)

**Dislivello positivo:**

500 m

**Dislivello negativo:**

370 m

N.B. In caso di mal tempo possono essere modificati i programmi giornalieri

**NOTA BENE:** il programma ed i costi possono variare in base alla singola data di partenza per cui per ogni partenza faranno fede programma e costi inviati al momento dell'iscrizione

**Prenotazioni:** L'iscrizione è possibile direttamente on line da questa pagina, compilando la breve scheda anagrafica, dopo aver scelto la data di partenza, cliccando su "Partenza del: data scelta".

Il nostro ufficio resta comunque a totale disposizione per email o per telefono.

**Pagamenti:** Bonifico bancario sul c/c Banca Etica

**IT 91 S 05018 02800 00001 13450 97**

intestato a: **WALDEN SOCIETA' COOPERATIVA**

specificando nella causale del bonifico, Nome – Cognome – "Titolo del viaggio".

Il saldo deve essere versato 30 giorni prima della data di partenza.

L'importo definitivo verrà calcolato in relazione al numero di partecipanti e vi verrà comunicato.

Per tutti nostri viaggi è compresa nella quota di partecipazione una **polizza assicurativa ERGO (Polizza n. 69180175-PV19)**, compagnia specializzata nelle coperture assicurative del turismo. Le garanzie considerate dalla suddetta polizza sono "**Assistenza alla persona**", "**Spese mediche**", "**Bagaglio**" e "**Annullamento**", operanti anche in caso di malattia da COVID-19, con i seguenti massimali per assicurato:

- Garanzia Assistenza in viaggio: specifici per prestazione come da dettaglio riportato nella Polizza
- Garanzia Rimborso Spese Mediche: Italia 1000 euro, Europa 10.000 euro, Mondo 30.000 euro
- Garanzia Assicurazione Bagaglio: Italia 500 euro, Europa 1000 euro
- Garanzia Assicurazione Annullamento Viaggio: Costo totale del viaggio (fino a 10.000 euro per persona)

Le relative condizioni sono contenute nel DIP (Documento Informativo Precontrattuale) ed integralmente nel Certificato di Assicurazione che verrà consegnato unitamente agli altri documenti di viaggio prima della partenza. Il viaggiatore è tenuto ad avere con sé durante il viaggio la polizza assicurativa; in caso di necessità deve sporgere immediatamente denuncia alla centrale operativa della ERGO secondo quanto indicato sulla polizza.

**Organizzazione tecnica: Viaggi Solidali**

Società Cooperativa Sociale Onlus **Uff. Registro Imprese:** 1016818

**Iscrizione Albo delle Cooperative:** A161747 Lic. Ag. Viaggi n.

UL/2005/00000065/7 del 12/05/2005

**Assicurazione RCT/RCO:** UNIPOL polizza 149563032

Polizza insolvenza: IMA ITALIA ASSISTANCE N. SOLV/2020/193

C/O Ostello Casa Conte Rosso

Piazza Conte Rosso 20

Cap 10051 – Avigliana (To)

Tel.: 011-4379468 – Fax: 011-4379755

Sito web: [www.viaggisolidali.it](http://www.viaggisolidali.it)

E-mail: [info@viaggisolidali.it](mailto:info@viaggisolidali.it)

P.IVA: 08998700010

**N.B. : Walden, i telefonini** Viaggiare leggeri. Questo vi proponiamo. Lontani da abitudini e ansie del quotidiano e vicinissimi a tutte le possibilità che un gruppo, un paesaggio, l'esperienza della guida, potranno offrirvi. Vi chiediamo di limitare al minimo l'uso del cellulare e di tenerlo in "modalità aereo" lungo il cammino. Sentirete i rumori della natura e le voci dei vostri compagni di viaggio... Godrete di un'esperienza molto più ricca e tornerete rigenerati!

### I Plus di Walden

**Guide qualificate:** Ci avvaliamo solo del lavoro di Guide Ambientali Escursionistiche qualificate e abilitate. Questo dà sicurezza a voi e vi tutela anche da un punto di vista assicurativo.

**Fiscalità e trasparenza amministrativa:** Perseguiamo la regolarità fiscale e amministrativa, sia come cooperativa che come guide. Con tutti i viaggiatori stipuliamo un contratto di viaggio. Al termine di ogni viaggio Viaggi Solidali emette una regolare ricevuta fiscale.

**Camminiamo verso un'economia solidale:** Siamo soci di Mag 6 e di Banca Etica, che è anche la Banca che utilizziamo per la nostra attività.

### **Alcune immagini dei viaggi precedenti**



