

## Tappa TO05 Da Pietrasanta a Lucca

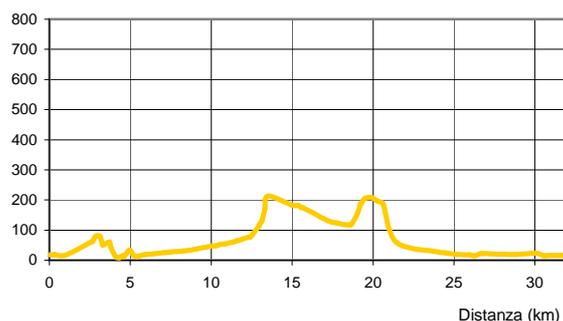


**Partenza:** Pietrasanta, Duomo  
**Arrivo:** Lucca, S. Michele  
**Lunghezza Totale (km):** 32.3  
**Percorribilità:** A piedi, in mountain bike  
**Tempo di percorrenza a piedi (ore.min):** 7.15  
**Dislivello in salita (m):** 410  
**Dislivello in discesa (m):** 412  
**Quota massima (m):** 213  
**Difficoltà:** Impegnativa  
**Strade pavimentate:** 68%  
**Strade sterrate e carrarecce:** 17%  
**Mulattiere e sentieri:** 15%  
**Ciclabilità:** 93%  
**Come arrivare al punto di partenza:** Linea FS La Spezia - Roma, stazione Pietrasanta

**Note sul percorso:** Subito dopo Pietrasanta possiamo visitare l'antica Pieve di S. Giovanni, e proseguire in saliscendi tra le colline lucchesi. Dopo la visita al centro storico di Camaiore e all'antica Badia, saliamo verso Monte Magno. Da qui percorriamo la SP1, a tratti molto pericolosa per il traffico veicolare. Risaliti a Piazzano scendiamo nella valle del torrente Contesola e, attraversato il Serchio a Ponte San Pietro, raggiungiamo Lucca. Discreta la disponibilità di acqua, punti di ristoro a Camaiore, Monte Magno, Valpromaro, San Macario in Piano.



Quota (m) **Profilo altimetrico**



**Itinerari realizzati per conto del  
Ministero per i Beni e le Attività Culturali**



[www.librari.beniculturali.it](http://www.librari.beniculturali.it)  
 Copyright 2008 - MIBAC

Rilievi, fotografie e materiale descrittivo a cura di  
 Alberto Conte - [itineraria.it](http://itineraria.it)

Nelle fotografie, dall'alto in basso: particolare della Pieve di S. Giovanni, la segnaletica lungo il percorso, la mole della Chiesa di S. Michele a Lucca

La Via Francigena - Tappa TO05

Rif.	km tot.	km parz.	Dir.	Descrizione	Alt. (m)
1	0.0	0.0	↑	Dal Duomo di Pietrasanta imbocchiamo via Garibaldi	18
2	0.3	0.3	↑	al termine dell'area pedonale proseguiamo dritto	18
3	0.3	0.1	↑	all'incrocio con via N. Sauro proseguiamo dritto	19
4	0.9	0.6	↙	nei pressi del cimitero giriamo a sinistra verso Val di Castello Carducci, subito dopo passiamo davanti alla bella Pieve di S. Giovanni	16
5	2.2	1.3	→	giriamo a destra per via Regnalla	50
6	2.6	0.4	→	ignoriamo il primo bivio con via Monte Preti e subito dopo svoltiamo a destra in leggera salita verso una segheria	61
7	2.7	0.1	↗	al bivio a Y teniamo la destra	61
8	2.9	0.2	→	superata la segheria in corrispondenza di una curva prendiamo a destra un sentiero che sale nella valletta	80
9	3.1	0.3	↑	quando il sentiero esce dal bosco teniamo la destra e scendiamo tra i prati, seguendo la linea di massima pendenza, fino a una strada che imbocchiamo a sinistra	80
10	3.3	0.1	↔	al termine del sentiero giriamo a destra e subito a sinistra per via del Cannoreto	55
11	3.3	0.0	→	subito dopo teniamo la destra seguendo il tornante	50
12	3.7	0.4	←	al termine di via Cannoreto giriamo a sinistra sulla provinciale	60
13	3.7	0.1	↔	subito dopo giriamo a destra su una strada asfaltata e, al limite della recinzione, imbocchiamo un sentiero poco visibile sulla sinistra	60
14	3.8	0.1	→	il sentiero converge su una carrareccia che imbocchiamo sulla destra	40
15	4.1	0.3	↑	ignoriamo un bivio sulla destra e proseguiamo dritto	11
16	4.3	0.2	↑	davanti all'Istituto Cavanis proseguiamo dritto	9
17	4.3	0.0	↑	subito dopo il fondo diventa sterrato	8
18	4.6	0.2	↑	ignoriamo un bivio sulla sinistra	16
19	4.6	0.1	↑	arriviamo ad una strada asfaltata e proseguiamo dritto	12
20	5.0	0.3	↑	ignoriamo un bivio in cima alla salita	34
21	5.2	0.2	↙	allo stop giriamo a sinistra per via Dietro Monte	17
22	5.4	0.2	←	attraversiamo un ponticello e giriamo a sinistra	12
23	5.7	0.3	↗	al semaforo teniamo la sinistra e proseguiamo lungo il viale alberato	17
24	5.9	0.2	→	arriviamo al ponte e lo imbocchiamo sulla destra	19

La Via Francigena - Tappa TO05

Rif.	km tot.	km parz.	Dir.	Descrizione	Alt. (m)
25	5.9	0.0	←	scesi dal ponte imbocchiamo a sinistra l'argine del Camaioire	19
26	6.4	0.4	↑	attraversiamo una strada asfaltata e proseguiamo dritto lungo l'argine	21
27	7.1	0.7	↑	il sentiero converge in una carrareccia che seguiamo proseguendo dritto	25
28	7.4	0.3	↑	arriviamo ad una strada asfaltata e proseguiamo dritto	26
29	8.1	0.6	←	arriviamo a Camaioire, imbocchiamo il ponte pedonale a sinistra e proseguiamo dritto verso il centro	30
30	8.2	0.1	←	all'incrocio a T giriamo a sinistra	30
31	8.2	0.1	→	svoltiamo a destra in piazza XXIV Maggio	31
32	8.3	0.1	→	accanto alla chiesa imbocchiamo a destra via V. Emanuele	31
33	9.0	0.6	↑	usciti dal centro storico attraversiamo la piazza e imbocchiamo il viale alberato	36
34	10.1	1.1	↑	attraversiamo l'incrocio con la provinciale e proseguiamo dritto superando un vicino ponticello	48
35	10.3	0.2	↑	dopo aver tenuto la sinistra e costeggiato il campo sportivo imbocchiamo un sentiero	48
36	10.6	0.3	←	al bivio a T con una strada asfaltata giriamo a sinistra	53
37	10.9	0.3	→	prima di arrivare al canale giriamo a destra su una strada asfaltata parallela alla provinciale	54
38	11.3	0.4	→	prima del termine della strada imbocchiamo in corrispondenza di un traliccio una carrareccia sulla destra che prosegue verso il bosco	59
39	11.4	0.1	←	all'inizio del bosco imbocchiamo un sentiero a sinistra che costeggia il campo	60
40	11.6	0.2	↑	il sentiero converge in una carrareccia che seguiamo proseguendo dritto	65
41	11.6	0.1	→	arriviamo su una strada asfaltata e la imbocchiamo a destra, attraversiamo l'aia e proseguiamo sulla carrareccia	65
42	12.3	0.7	←	arriviamo su una carrareccia che imbocchiamo a sinistra	76
43	12.4	0.1	←	giriamo a sinistra verso la chiesa	76
44	12.4	0.1	→	di fronte alla chiesa imbocchiamo la strada asfaltata sulla destra in direzione di un B&B	76
45	12.9	0.5	↑	superiamo un villa e proseguiamo dritto verso la provinciale	113
46	13.0	0.1	→	arriviamo sulla provinciale che imbocchiamo verso destra	122
47	13.1	0.1	↗	appena dopo il tornante saliamo a destra su una carrareccia	130
48	13.3	0.2	→	al bivio accanto a una cabina elettrica teniamo la destra in salita	170

La Via Francigena - Tappa TO05

Rif.	km tot.	km parz.	Dir.	Descrizione	Alt. (m)
49	13.5	0.2	↗	arriviamo a Montemagno, in corrispondenza del passo, dove imbocchiamo la provinciale sulla destra facendo molta attenzione al traffico	213
50	15.0	1.5	↑	ignoriamo il bivio per Massarosa e proseguiamo dritto sulla strada della Val Freddana	182
51	15.4	0.3	↗	lasciamo la provinciale per una strada bianca sulla destra	182
52	15.6	0.2	↖	a un bivio a Y teniamo la sinistra tornando verso la provinciale	175
53	15.7	0.1	↗	torniamo sulla provinciale e proseguiamo dritto lungo la banchina	175
54	16.9	1.3	↗	lasciamo la provinciale ed entriamo a Valpromaro	139
55	17.5	0.5	↗	al termine del paese teniamo la destra su una stradina asfaltata	126
56	17.8	0.3	↑	la strada asfaltata converge su un sentiero che seguiamo	124
57	18.2	0.4	↑	in corrispondenza di un cancello di una villa imbocchiamo una carrareccia proseguendo dritto	119
58	18.5	0.3	→	svoltiamo a destra sulla strada provinciale per Piazzano	118
59	18.7	0.2	→	in corrispondenza della prima curva imbocchiamo la carrareccia sulla destra	119
60	19.0	0.4	↖	il sentiero sale gradualmente nel bosco, al primo bivio a Y teniamo la sinistra	155
61	19.2	0.2	↙	arriviamo sulla provinciale e giriamo a sinistra	189
62	19.3	0.1	↑	proseguiamo dritto per via della Chiesa Dodicesima	190
63	19.5	0.2	↑	ignoriamo un bivio sulla sinistra	204
64	19.9	0.4	→	a Piazzano teniamo la destra	209
65	20.2	0.3	↑	usciti dal paese passiamo accanto all'antica Pieve con la bella torre campanaria e proseguiamo in discesa	198
66	20.6	0.4	↗	in corrispondenza di una edicola votiva imbocchiamo una carrareccia sulla destra	191
67	20.6	0.1	↑	a un trivio proseguiamo dritto per la mulattiera	184
68	21.4	0.8	←	arriviamo a fondovalle e giriamo a sinistra sulla provinciale	60
69	23.7	2.3	↑	ignoriamo il bivio per S. Macario in Monte	30
70	24.5	0.8	↗	a S. Macario in Piano all'incrocio teniamo la destra	24
71	24.7	0.2	↑	ignoriamo un bivio sulla destra	23
72	25.2	0.5	↖	in corrispondenza della chiesa di S. Macario teniamo la sinistra e subito dopo al bivio a Y la destra	19

La Via Francigena - Tappa TO05

Rif.	km tot.	km parz.	Dir.	Descrizione	Alt. (m)
73	26.0	0.8	↗	seguiamo un argine e imbocchiamo una strada asfaltata sulla destra	18
74	26.3	0.3	↑	a Ponte S. Pietro attraversiamo la strada e proseguiamo dritto	15
75	26.7	0.4	←	a Ponte S. Pietro superiamo la chiesa e imbocchiamo il ponte rimanendo sul lato sinistro della carreggiata	22
76	26.9	0.2	←	imbocchiamo a sinistra la ciclabile sterrata dell'Argine del Serchio	22
77	27.9	1.1	↑	ignoriamo un bivio sulla destra	20
78	28.8	0.8	↑	ignoriamo un altro bivio sulla destra	19
79	30.1	1.4	↗	imbocchiamo una strada asfaltata verso destra	23
80	30.5	0.4	←	all'incrocio svoltiamo a sinistra	15
81	30.7	0.2	→	giriamo a destra sulla strada asfaltata	15
82	30.9	0.2	↖	giriamo a sinistra per via dei Cavalletti	16
83	31.2	0.3	↑	termina il marciapiede proseguiamo dritto sulla banchina	16
84	31.4	0.1	↑	attraversiamo la strada e proseguiamo dritto sul marciapiede	16
85	31.6	0.2	↑	attraversiamo l'incrocio e superiamo Porta S. Donato entrando a Lucca	16
86	31.7	0.2	→	dopo Porta S. Donato svoltiamo a destra verso piazzale Verdi	16
87	31.9	0.1	←	imbocchiamo via S. Paolino a sinistra	15
88	32.3	0.4	↑	e arriviamo in piazza S. Michele	16

